

Dit BEAM Magazine staat weer vol met inspirerende, vette verhalen; te veel om op te noemen! Dit zijn de hoogtepunten van de BEAM-redactie.



POEPEN OP SCHOOL (GERBEN)

"KAKZOO! Het is smerig, het meurt en het is mega-ongemakkelijk, maar toch is het iets wat we allemaal doen... poepen. Waarom vinden we het dan toch zó lastig om te poepen op school? Hadassa Voet is poepexpert en weet hier alles over. Ook doen de BEAM-redactieleden een boekje open over hun poep-avonturen op school. Ga snel naar **pagina 34!**" (Uitermate geschikt om te lezen op het toilet)

WAAROM WILLEN WE NIET POEPEN OP SCHOOL?

INTERVIEW



Hadassa Voet is poepexpert, dat betekent dat zij veel 'shit' weet over poepgedrag bij mensen. "De meeste mensen hebben last van ophoudgedrag, wat zorgt voor veel problemen. Hoe vaker je je poep ophoudt, hoe meer het laatste deel van je endeldarm uitrekt. Daardoor vertraagt de aandrang van het poepen en krijg je poepproblemen.

Het is belangrijk om hoe dan ook wél nummer twee te doen. Mijn dochter wilde écht nooit poepen op school. Gelukkig woonden we om de hoek, dus dan haalde ik haar op zodat ze thuis kon poepen.

Het is niet dat we op school niet kunnen poepen, maar we doen het gewoon niet graag. Hoe dat komt? Dat heeft meerdere redenen. Toiletten op school zijn vaak geen afgesloten ruimtes, dus je hebt geen privacy. Ook ontbreekt vaak een gevoel van veiligheid, want de wc is dé plek waar veel geintjes uitgehaald worden. Natuurlijk komen er ook geluiden en geuren bij poepen vrij waar je je voor kunt schamen. Een ander punt is het toiletpapier; het lijkt vaak meer op schuurpapier, of er is helemaal geen toiletpapier. En nee, ik heb nog nooit een tiener gezien die zijn eigen wc-papier meeneemt naar school..."