

Eenheid 1

INTRODUCTIE



BENODIGDHEDEN VOOR DEZE FASE:

- Lees bril ;-)

Welkom



Allereerst wil ik jullie welkom heten in deze online 'RUNNING CONTACTS' klas.

Ik kijk er naar uit om met jullie samen te werken in de komende maanden en kijk er vooral naar uit om jullie geweldige runnings te zien aan het einde van de periode.

Deze klas kan op elk gewenst moment gestart worden, hierdoor kunnen er grote verschillen zitten in de fase waar de verschillende combinaties zijn binnen de klas. Een ieder krijgt op zijn eigen niveau de feedback.

De klas bestaat uit twee verschillende delen:

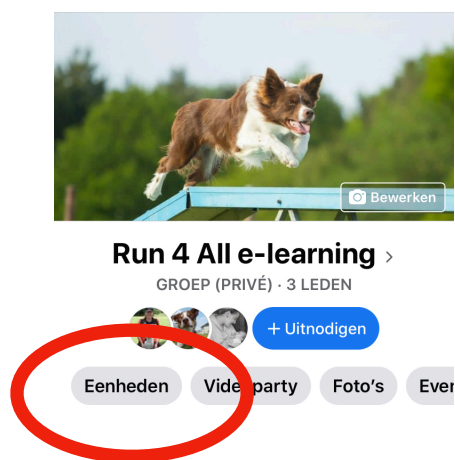
- Theorie (wat in pdf wordt gepubliceerd)
- Instructie video's (die worden geüpload in de besloten Facebook groep)

Facebook e-learning



Deze online 'Running contacts' klas loopt voornamelijk via een besloten Facebook pagina.

Dit is een e-learning pagina, waardoor de verschillende hoofdstukken via eenheden gecategoriseerd zullen worden.



Eenheden

[+ Eenheid maken](#)

[Instellingen](#)

[Beschrijving toevoegen](#)

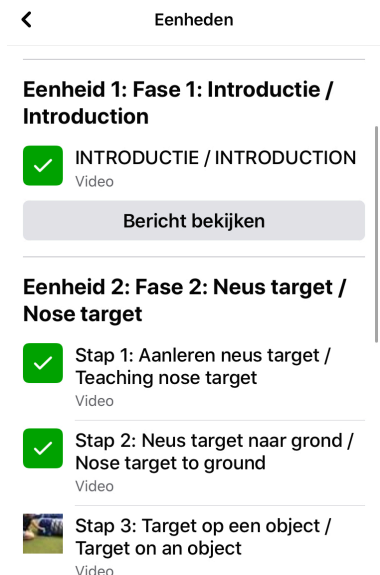
Eenheid 1: Introductie

Geen berichten

Eenheid 2: Uitleg methode

Geen berichten

Hierbij kun je makkelijk voor jezelf bij houden hoe ver je bent in het proces, door af te vinken als je een video gezien hebt of afgerond hebt.



(voorbeeld uit de korte bochten module)

Video's posten



Voor de studenten die een werkplek hebben. Jullie mogen onbeperkt video's posten, maar graag per video niet meer dan 2-3 minuten lang en de video's moeten bewerkt worden.

Video's knippen:

Dit houdt in de praktijk in dat de video start zodra de hond richting target gaat rennen. Tot de eerste seconden van belonen. Zodat ik kan zien of je op tijd was met het markeren van de hit op de target, en hoe enthousiast je was met belonen.

Uitgezonderd is het deel waar we de mat gaan 'shapen'. Daar mag je langere stukken ertussen laten.

Benoem de beloning:

Bij elke poging (wanneer de hond over de target rent) beschrijf je hoe je beloond hebt.

Door middel van het NUMMER en HOE je beloont hebt.

Voorbeeld:

- Geen beloning (NR - no reward)
- Beloning (R - reward)
- Jackpot (JP)

Als voorbeeld zal ik een video posten hoe een video bewerkt zou kunnen zijn. Gemaakt op mijn telefoon.

Ik weet dat het bewerken van de video's tijdrovend is, maar het is erg belangrijk voor de juiste communicatie tussen ons. Zodat we makkelijker over de zelfde pogingen praten.

Uploaden video's:

Het liefst heb ik dat jullie je video's publiceren op vimeo of YouTube (als VERBORGEN), zodat ik de video's ook in slow motion kan bewerken.

De video's mogen gepost worden onder de desbetreffende eenheid.